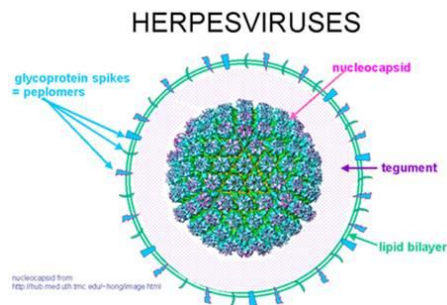


唇皰疹



一、什麼是唇皰疹

是由單純皰疹病毒(HSV, Herpes simplex virus) 感染所致的一種傳染病。



- 單純皰疹病毒有兩種：

第一型簡單皰疹病毒 (HSV-1)：最常感染唇部產生唇皰疹。

第二型簡單皰疹病毒 (HSV-2)：最常感染外生殖器，產生生殖器皰疹。

二、唇皰疹症狀

唇皰疹臨床表現



群聚水泡

潰瘍

結痂

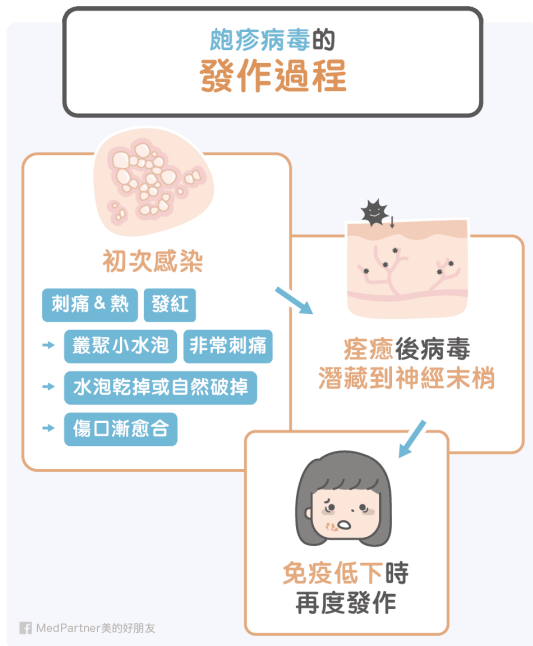
游醫堂

起初可能只是嘴唇一小部分發紅(此時感覺熱熱刺刺)，同時輕微腫脹，之後就會看到好幾顆聚在一起的小水泡(此時非常刺痛) → 水泡破掉形成潰瘍，乾掉的水泡皮則會變成 → 硬硬的、暗紅色的痂皮，最後痂皮脫落，皮膚癒合，留下淡紅色的疤痕。

潛伏期：2~10 天。

病程：第一次發作約 20 天，往後發作病程縮短至 10-14 天。

三、皰疹病毒發作過程



病毒從皮膚粘膜的表面進入表皮層、真皮層



深入到感覺神經和自主神經的神經末梢



潛伏在神經組織中

(免疫力低下時)



再度發作

四、傳染途徑

- 唇皰疹主要由唾液(接吻時)、食具、毛巾或親子間咀嚼食物傳遞等相互傳染。
- 陰部皰疹主要由性行為之親密接觸相互傳染。
- 皮膚粘膜之密切接觸相互傳染。
- 新生兒可能經由產道而感染。

五、治療

各類抗病毒藥物例如 acyclovir、famciclovir、和 valacyclovir 等，對於抑制病毒都有療效。這類藥物主要是降低症狀的嚴重性，但仍然沒辦法完全根治皰疹。目前研究認為，如果在皰疹發作的早期(24小時內)口服 Acyclovir 的話，可將病程從 6-7 天縮短到 4-5 天左右，另外如果使用外用的 Acyclovir，也可以降低症狀的嚴重程度和傷口癒合的時間。

六、感染後的照顧

- 保持患部乾爽。
- 換牙刷並使用小條牙膏，以免病毒殘留，造成再次感染。
- 生活作習力求正常。
- 必要時予冰敷，以減輕發炎。
- 防日曬風吹，保護嘴唇避免受傷害。
- 避免含豐富精胺酸的食物，如巧克力、可樂、豌豆、穀類麥片、花生、腰果、啤酒等。
- 放鬆心情。

七、預防

- 注重個人衛生。

- 多運動以強化免疫系統。
- 進行性行為時，使用保險套，不與已感染皰疹而正發病者有性接觸。
- 孕婦應定期產前檢查，特別注意有無皰疹感染。
- 母親或照顧者於感染發病期間，需經常用肥皂洗手且不可將嘴裏嚼過之食物給小孩吃。

參考資料

<https://www.cgh.org.tw/tw/content/article/healthy/051.pdf>

<https://www.medpartner.club/herpes-simplex-virus-infection/>

<https://www.careonline.com.tw/2017/03/HSV.html>