

## 口角炎

口角炎是嘴角的一種急性或慢性發炎，大部分都發生在雙側嘴角。引起口角炎的主要原因與上下嘴唇摩擦、感染、營養不良及免疫功能低下等因素有關，通常大人口角炎多是嘴角摩擦或念珠菌、葡萄球菌感染所致；小孩口角炎多為營養不良或免疫低下引起，例如缺乏維他命 B2、葉酸及鐵質等營養素，容易引起口角炎。通常維生素 B2 缺乏，會有舌頭紅腫、嘴唇紅亮情形，臉上易有濕疹、脂漏性皮膚炎及口角炎。但因現代人營養充足，營養不良引起的口角炎個案已經很罕見。

許多人常說火氣大會口角炎，其實不然。口角炎最常見的原因是老人家皮膚鬆弛、雙頰下垂，嘴唇周圍法令紋又深又垮，在嘴角附近形成較深的皮膚皺褶，一旦上下嘴唇不斷摩擦，加上潮濕口水從旁邊滴下，易在此處聚集，就容易造成口角炎。

此外，老人家如果齒列咬合不佳或沒牙齒甚至假牙製作不良、導致上唇下垂，上下嘴唇不斷摩擦，也容易引發口角炎。另外，免疫功能低下的人，如糖尿病或愛滋病患者，相較一般人而言，他們也較容易好發口角炎。有脂漏性皮膚炎或異位性皮膚炎等濕疹體質的人，也是促成口角炎發作的潛伏因子。

口角炎類似嬰兒的口水皮膚炎或尿布疹，都是因為皮膚摩擦及處在潮濕環境中，才容易導致發炎。如果沒有及時發現治療，容易誘發念

珠菌感染，造成更嚴重的口角炎症狀，如嘴角出現紅腫、白斑、皮膚粗糙、潰爛等情形。

輕微口角炎可能出現嘴角脫屑、發紅等情形，初期只要塗抹凡士林就會改善；嚴重者會在雙側嘴角出現一條「裂痕」，部分患者甚至會有滲出液流出，只要開口講話或吃東西，嘴角就會疼痛不已。通常油性抗生素藥膏可促進傷口癒合，並在嘴角建立一道保護膜，患者若能按時擦藥膏，一周即可痊癒。

口角炎並非嚴重疾病，雖然念珠菌是一種黴菌感染，但只要對症下藥、按時塗抹抗黴菌藥物，通常一周內就會改善。不過，如同香港腳黴菌難治、不易痊癒一樣，口角炎患者若習慣未改，平時沒注意個人口腔清潔衛生，口水照流、嘴角依舊處在潮濕溫暖環境，念珠菌感染就不易根治，並非藥物治療效果不好。

口角炎發生的主要關鍵與「局部嘴角潮濕的慢性刺激」有關，與外在環境是否潮濕無關，因此口角炎沒有明顯的好發季節，不太受氣候變化影響。但部分民眾使用牙線棒不慎刮到嘴角，恐會出現急性變化口角炎。

如何避免口角炎？建議吃完東西先擦嘴，民眾不妨沾水，先將嘴唇周圍的殘餘食物擦乾淨，之後在嘴唇局部部位塗抹凡士林或護唇膏作為保護。

此外，若覺得嘴唇乾燥時，最好塗抹護唇膏保溼，不要一直舔嘴唇，以免因為嘴唇一直處在潮溼環境中，誘發口腔細菌感染，引發口角炎。

