

## 義齒性口炎

義齒性口炎是指與活動假牙接觸的顎、牙齦粘膜發生的炎症性損害。這是配帶活動假牙的患者最易出現的臨床問題之一，病變主要表現為粘膜呈亮紅色水腫、黃白色條索狀或斑點狀假膜。患者自覺口乾，口腔灼痛。簡而言之，義齒性口炎就是由於義齒（假牙）使用不當而致的口腔炎症，多半是由於患者使用不當，不注意口腔衛生所引起。

義齒上附著的真菌是義齒性口炎的主要致病原因。義齒表面的粗糙度對白色念珠菌的生存影響極大。白色念珠菌可以附著到各種修復體表面，而粗糙的義齒基底表面，又為白色念珠菌提供了更多的黏附面積和菌斑形成的有利環境。白色念珠菌附著到修復體上，可以導致其下黏膜組織的發炎和疼痛。

活動義齒（即活動假牙）表面上雖看上去很光滑，但卻有許多微孔，容易沉積細菌。有些人嫌麻煩，長時間將假牙戴在口內，每次吃完飯也不拿下來清洗，這樣就導致許多食物殘渣等嵌塞在口內。假牙的表面有許多微孔有利於細菌沉積，生長繁殖，其代謝產物導致口臭，刺激口腔粘膜導致炎症，使粘膜大面積紅腫疼痛，這樣就形成了「義齒性口炎」。

活動義齒的保養可歸結為三個字：

- (1)「摘」：為了保持口腔衛生和避免牙齦損傷，應該做到飯後應摘下義齒清洗。睡前更要摘下義齒放入保存盒保存，以保持口腔內黏膜的健康。
- (2)「泡」：洗滌義齒用義齒清潔片配合清水即可，不要用熱水、酒精浸泡，以免老化變形。每晚睡前摘取浸泡在義齒清潔液中 3-4 小時，牙垢重者整夜浸泡效果更佳。
- (3)「粘」：如果義齒與口腔貼合不穩固，容易磨損牙床，滋生病菌，影響飲食健康，可經醫師建議使用假牙黏著劑，讓義齒與口腔貼合緊密，咀嚼舒適。

